



Projet pédagogique – Séjour enfants (10 ans et +) au Lac d'Aiguebelette

Thématique du séjour

"Découvrir et préserver les milieux naturels de Savoie par l'aventure, la coopération et l'activité physique"

Public : enfants à partir de 10 ans

Lieu : Lac d'Aiguebelette – rando aquatique dans le Massif des Bauges – randonnée pédestre jusqu'à la Croix du Nivolet

Durée : 3 jours et 2 nuitées du jeudi 23 au samedi 25

Objectifs pédagogiques

Développement personnel

- Favoriser l'autonomie dans les activités de pleine nature.
- Développer la confiance en soi et la gestion de l'effort.
- Encourager la prise d'initiative et la responsabilité.

Vie collective

- Renforcer l'esprit d'équipe et l'entraide.
- Respecter les règles de sécurité communes.
- Participer activement à la vie du groupe.

Sensibilisation à l'environnement

- Découvrir les écosystèmes lacustres et montagnards.
- Comprendre l'impact des activités humaines sur les milieux naturels.
- Adopter des comportements écoresponsables.



Activité 1 : Paddle sur le Lac d'Aiguebelette

Objectifs

- Développer l'équilibre et la coordination.
- Découvrir le milieu lacustre.
- Apprendre les règles de sécurité nautique.

Apprentissages

- Technique de base du paddle.
- Lecture du milieu aquatique.
- Respect de la faune et de la flore du lac.

Exploitation pédagogique

- Observation de la biodiversité.
- Sensibilisation à la qualité de l'eau.
- Jeux coopératifs sur l'eau.



Activité 2 : Baignade et découverte du milieu aquatique

Objectifs

- Se familiariser avec le milieu aquatique naturel.
- Développer l'aisance dans l'eau.
- Apprendre les règles de sécurité.

Apprentissages

- Sécurité en milieu naturel.
- Différences entre piscine et milieu naturel.
- Observation des espèces aquatiques.

Ateliers possibles

- Parcours aquatiques.
- Jeux collectifs.
- Observation de la faune lacustre.

Activité 3 : Randonnée à la Croix du Nivolet

La Croix du Nivolet est l'une des randonnées emblématiques du bassin chambérien. Selon l'itinéraire choisi, elle représente environ 10 à 11 km avec un dénivelé positif proche de 850 m et offre un panorama exceptionnel sur le lac du Bourget, Chambéry et les massifs environnants.

Objectifs

- Découvrir le milieu montagnard.
- Développer l'endurance et la persévérance.
- Lire et comprendre un itinéraire.

Apprentissages

- Lecture de paysage.
- Orientation simple.
- Gestion de l'effort et de l'hydratation.

Exploitation pédagogique

- Carnet d'observation.
- Identification des reliefs.
- Sensibilisation à la protection de la montagne.

Compétences développées

- Coopération.
- Dépassement de soi.
- Respect des rythmes de chacun.



Activité 4 : Randonnée aquatique dans le Massif des Bauges



La randonnée aquatique constitue une activité particulièrement adaptée aux enfants. Dans les Bauges, plusieurs parcours découverte permettent d'évoluer dans la rivière avec marche aquatique, petits toboggans naturels et sauts facultatifs. Certains parcours sont accessibles dès 6 ans et ne nécessitent pas de techniques de canyoning avancées.

Objectifs

- Découvrir un milieu naturel original.
- Développer l'entraide et la confiance.
- Sensibiliser à la préservation de l'eau comme ressource naturelle.

Apprentissages

- Progression en rivière.
- Gestion de l'appréhension.
- Respect du milieu aquatique.

Exploitation pédagogique

- Étude du cycle de l'eau.
- Observation de la géologie locale.
- Découverte de la biodiversité des cours d'eau.

Évaluation du projet

Pour les enfants

- Carnet de bord du séjour.
- Temps de parole quotidiens.
- Restitution sous forme d'affiche ou d'exposition photos.

Pour l'équipe d'animation

- Observation des comportements.
- Participation aux activités.
- Progression en autonomie et en coopération.

Valeurs transmises

- Respect de l'environnement.
- Solidarité et entraide.
- Goût de l'effort.
- Curiosité et découverte.
- Responsabilité individuelle et collective.

Ce projet permet d'associer activités nautiques, randonnée en montagne et découverte de l'environnement savoyard dans une démarche éducative complète, adaptée aux enfants de 10 ans et plus.
