

Time To Travel by bike

Le canal du Nivernais
en vélo

3 jours du 15 au 17 juillet

- ✓ 3 étapes faciles sur vélo voie de Auxerre aux étangs de Baye
- ✓ observation des écluses et histoire du canal
- ✓ vie de groupe
- ✓ itinérance
- ✓ se déplacer à vélo

à partir de 8
ans !



inscriptions et renseignements
WWW.POM89.FR



ufolep
TOUS LES SPORTS AUTREMENT
YONNE

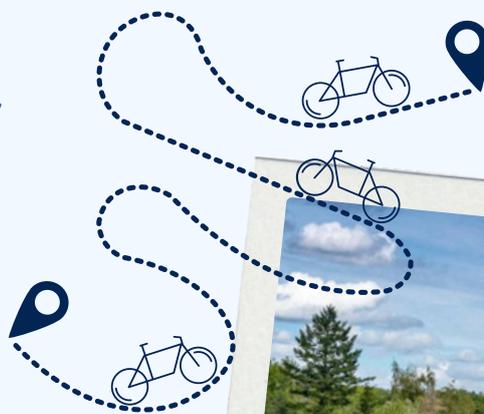
**AGENCE
NATIONALE
DU SPORT**



Time To Travel by bike

Le canal du Nivernais en
vélo

3 jours du 15 au 17 juillet



infos sur
le site !



3 étapes faciles sur vélo voie
sans dénivelé



étape 1 Auxerre  Mailly le Château 32km



étape 2 Mailly le Château  Brèves 41km



FINISH

étape 3 Brèves  étangs de Baye 37km

voiture balai & hébergements en camping



Le canal du Nivernais en vélo

Un périple de 100 km sur la véloroute aménagée sur le chemin de halage du Canal du Nivernais, un **parcours tranquille, exempt de dénivelé**. La verdure du Canal du Nivernais dissimule des merveilles : les paysages magnifiques des rochers du Saussois, ses écluses, cette aventure vous permettra de découvrir l'alignement de 16 écluses qui forment ce qu'on appelle aujourd'hui l'« échelle de Sardy ».

Longez encore un peu le canal et vous trouverez l'étang de Baye, classé « Espaces Naturels Sensibles » de par la singularité et la végétation de leurs paysages.

Organisation

mardi 15 juillet : Rendez-vous 9h00 au gymnase trajet jusqu'à AUXERRE (parc arbre sec) remorquage des vélos
1ère étape arrivée au camping de Mailly le château.

mercredi 16 juillet 2ème étape arrivée et hébergement au camping de Brèves.

jeudi 17 juillet : 3ème étape arrivée étang de Baye – activité Voûtes de la Collancelle -baignade retour à Cerisiers à confirmer

130€



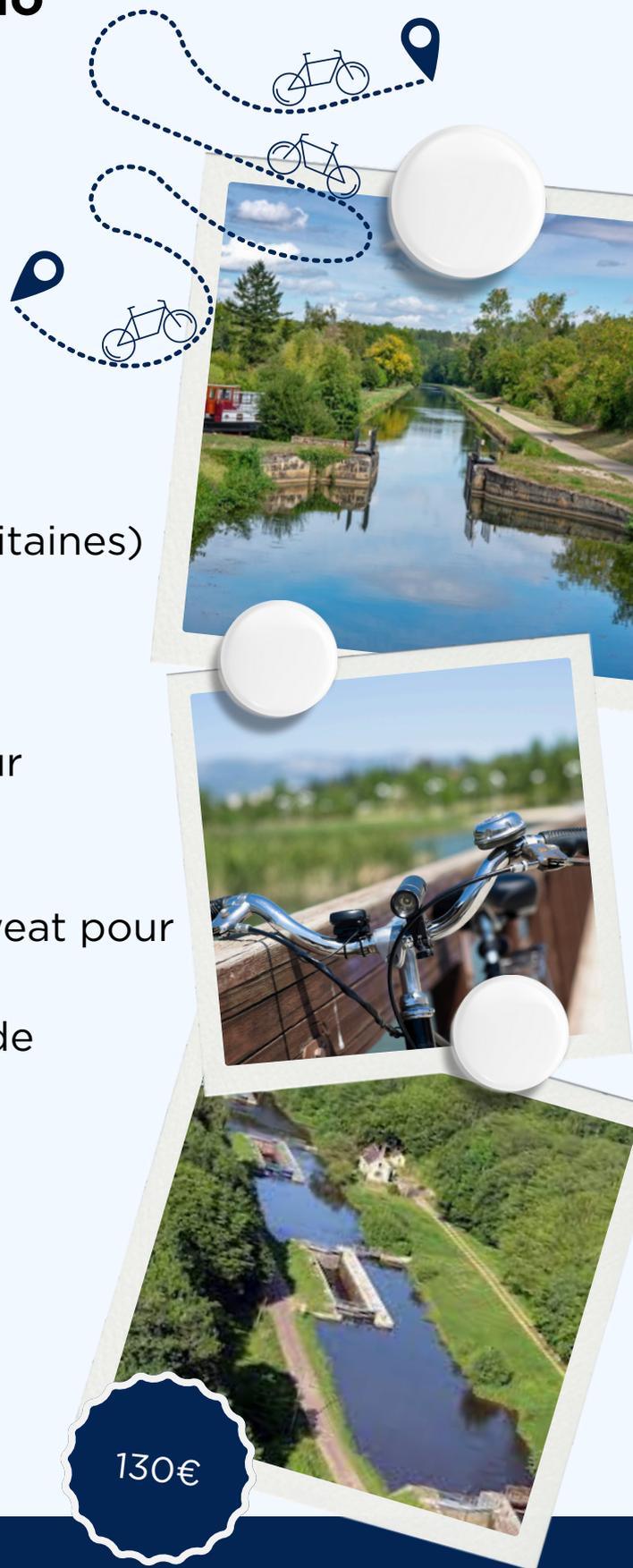
5 accompagnants: Chloé & Cédric carte professionnelle éducateurs sportifs, Valérie (prof des écoles et directrice) Patricia (BAFA) et Lottie (aide éducatrice Ufolep)



Le canal du Nivernais en vélo

Équipement individuel à prévoir

- Repas froid pour le jour d'arrivée
- Vélo en bon état
- Casque
- Tenue de sport adaptée (cycliste, mitaines)
- Chaussures fermées (baskets)
- Gourde d'eau
- Lunettes de soleil/casquette
- Maillot de bain ou short de bain pour activités nautiques
- Vieilles baskets ou chaussons d'eau
- Veste et pantalon coupe-vent ou sweat pour soirée fraîche
- Affaires de rechange et nécessaire de toilette
- Crème solaire et anti-moustiques
- Sac de couchage
- Matelas gonflable
- Lampe de poche



130€

Inscription sur le site www.pom89.fr

