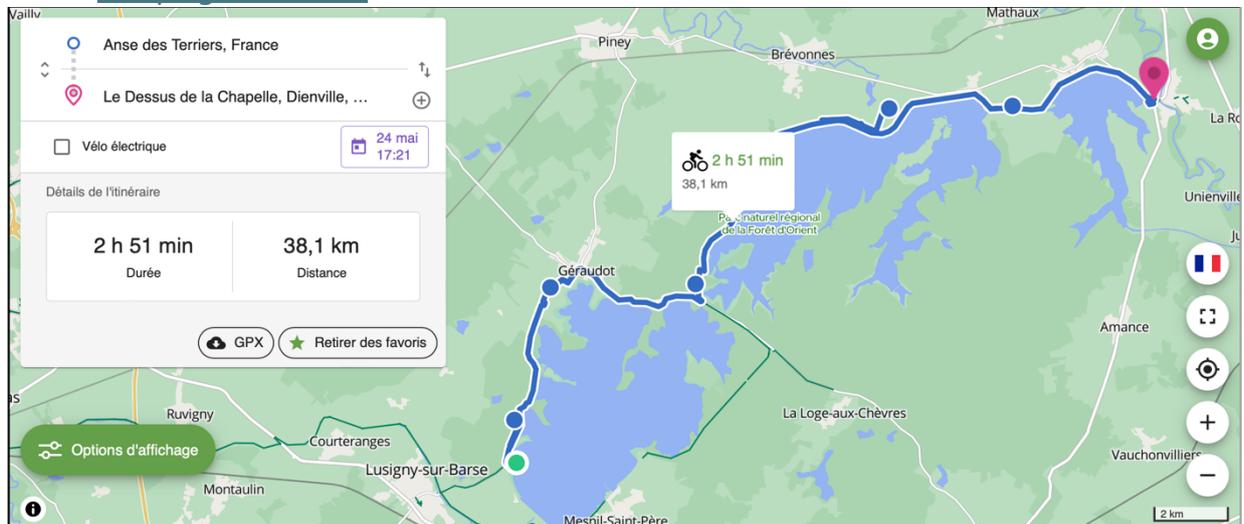




## Étape 1 Lusigny sur Barse -Dienville

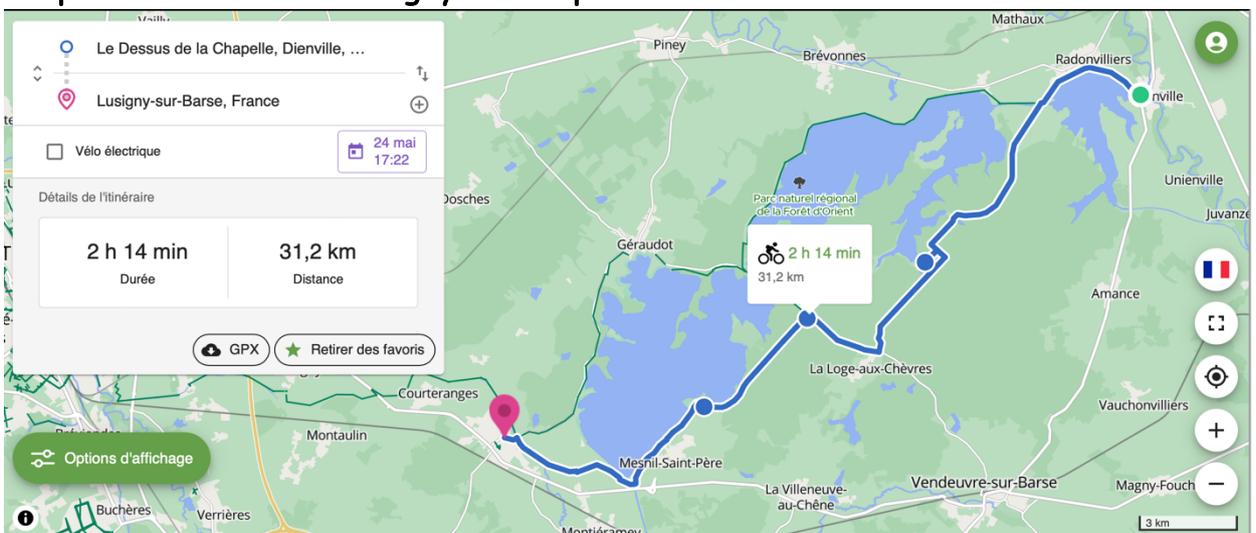
Nuit 1 [camping du tertre](#)



Visite capitainerie de Dienville

Plage paddle gonflable

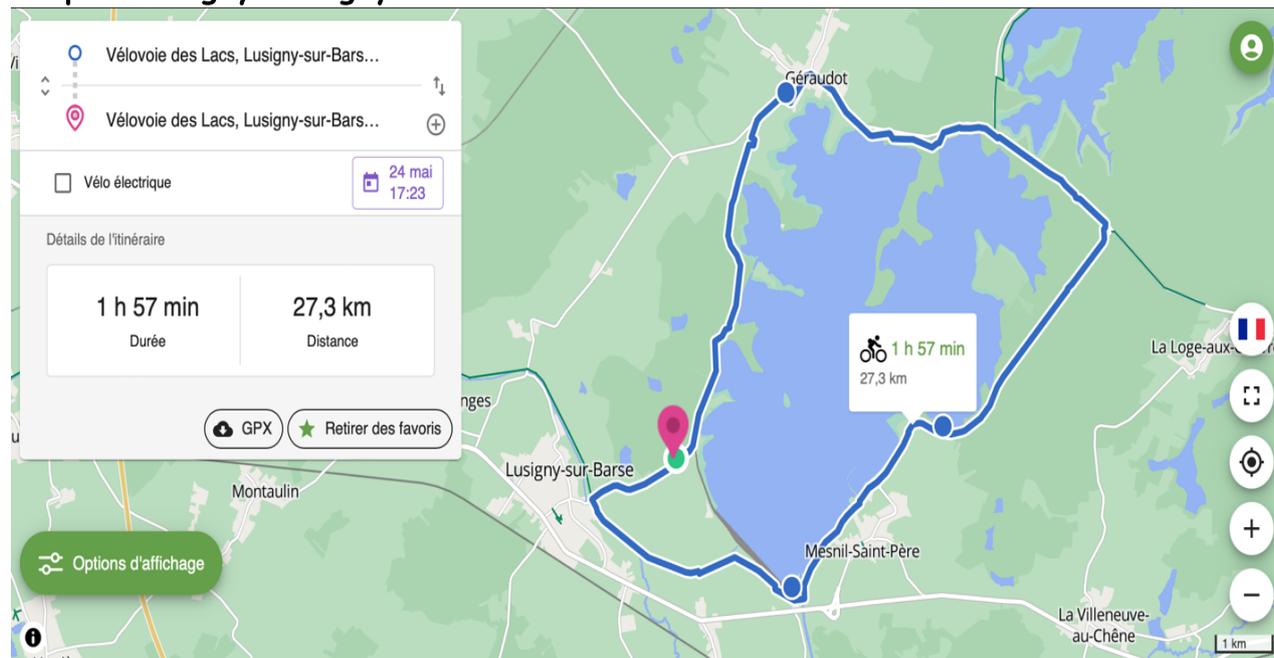
## Étape 2 DIENVILLE -Lusigny/Barse par l'autre côté des lacs



Nuit 2 sur la base du CNHS (Centre nautique de la haute Seine <http://cnhs3.com>)

Le moniteur de la base nous attend pour 2h d'activité catamaran

## Étape 3 Lusigny -Lusigny



Et tout le long de la vélo voie :

L'observation des oiseaux, une activité face aux lacs d'Orient : Le Parc naturel de la Forêt d'Orient dispose d'une richesse environnementale très dense. La faune et la flore y sont choyées, respectées, admirées. Près de 300 espèces d'oiseaux ont déjà été recensées, ce qui fait du parc le lieu idéal pour une séance ornithologique. Installé sur l'un des quatre observatoires du parc, vous démarrez votre activité face aux lacs de la Forêt d'Orient. Ici et là, vous découvrez un héron cendré, une cigogne noire, une grue cendrée ou encore un pygargue à queue blanche !



Organisation :

Transport mini bus et remorque à vélo  
Voiture balai (avec toutes les affaires)

**Rendez-vous gymnase 9h30 le lundi  
22 juillet pour chargement  
Retour le mercredi 20h00.**

Participation : 110€ + 10€ si non

adhérent

(tout compris transport, hébergement, activités)

Liste des affaires à prévoir : 1 sac max par enfant - ne pas trop se charger

- Repas froid pour le jour 1 midi
- Casque vélo
- Vélo révisé (freins, gonflage, chaîne etc...)
- Tenue pour le vélo confortable (cycliste, gants ou mitaines )
- Petit sac à dos et gourde pour le vélo
- Fournir un CERTIFICAT de NAGE 50 m
- Maillot de bain ou short de bain pour l'activité catamaran
- Vieilles chaussures fermées ne craignant pas l'eau ou chaussons d'eau
- Teeshirt à mettre sous le gilet (Gilet sauvetage fourni)
- Veste et pantalon coupe-vent affaires chaudes (voir météo) ou sweat pour soirée fraîche
- Affaires de rechange, et nécessaire de toilette
- Lunettes de soleil, casquette, crème solaire, anti-moustiques
- Maillot de bain pour piscine du camping
- Tenue de sport : survêtement ou short
- Sac de couchage et matelas camping
- Lampe de poche