



# PROTOCOLE POUR LA PRATIQUE SPORTIVE DANS LE GYMNASE

## AVANT DE VENIR...



### S'INSCRIRE

Sur le site internet de l'association : [www.reservation.pom89.fr](http://www.reservation.pom89.fr)  
Sinon, se noter sur le **registre disponible à l'entrée du gymnase**



### PREVOIR

- ▶ Une gourde ou une bouteille d'eau personnelle,
- ▶ **Son matériel** si besoin et selon l'activité (ex. tapis),
- ▶ **Un stylo.**



### VENIR EN TENUE

Il est préconisé que chaque pratiquant **viene en tenue**.  
Sinon il se changera dans le vestiaire, en respectant la **distanciation d'1 mètre**, en veillant au nombre de personnes déjà présentes (**maximum 10 personnes**), sous la surveillance de l'encadrant.

## AU GYMNASE...



### PORT DU MASQUE OBLIGATOIRE

pour tous les pratiquants et accompagnants de plus de 11 ans et les encadrants, **dès l'entrée dans le gymnase et ce jusqu'au moment de la pratique sportive**. Il en sera de même **dès la fin de la pratique jusqu'à la sortie du gymnase**.



### RESPECT DU CIRCUIT DE CIRCULATION

Les pratiquants **entreront par la porte A** (porte dans le hall) et **sortiront par la porte B** (porte du couloir)



### LAVAGE / DESINFECTION DES MAINS

**Se laver les mains avec de l'eau savonneuse ou les frictionner avec du gel hydroalcoolique disponible à l'entrée et à la sortie du gymnase.**



### ACCOMPAGNEMENT

L'accompagnement des enfants est limité à 1 personne maximum pour le créneau motricité adulte/enfant (lundi de 17h00 à 18h00).  
Pour toutes les autres séances, **aucun accompagnant n'accèdera à la salle du gymnase.**

**Protégez-vous et protégez les autres**

**Ne venez pas en cas de doute (fièvre, courbatures, fatigue, perte de goût).**