











PROGRAMME STAGE SEMAINE du lundi 18 au vendredi 22 février 2019

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
9H45	ACCUEIL	ACCUEIL	ACCUEIL	à partir de 11 ans UFOSTREET à Villeneuve L' A.	ACCUEIL
10H - 12H	circuit training (exercices de renforcement musculaire) et exercices motricité	MARCHE NORDIQUE 	JEU du CHAT SOURIS "chase Tag" discipline associe le jeu du chat et un parcours d'obstacles.	BASKETBALL  	VTT 
12H - 13H	REPAS	REPAS	REPAS	REPAS	REPAS
13H - 13H30	TEMPS LIBRE	JEUX TRADITIONNELS	SORTIE PATINOIRE RV 13H00 retour 18H15	JEUX À L'AVEUGLE	TEMPS LIBRE
13H30 - 15H	TENNIS DE TABLE 	BADMINTON 	Prévoir vêtements chauds, gants, chaussettes montantes et un goûter 	SPORT DE ROUE 	FOOTBALL 
15H - 16H	PÉTANQUE	JEUX DE FLAG		VOLLEY-BALL 	Goûter de fin de stage

Programme donné à titre d'information, la POM se réserve un droit de modification